

Comunità di Frattina

CASA DI SPIRITUALITÀ

2024-2025



Comunità di Frattina

via della Chiesuola, 4
33076 Frattina di Pravidomini (PN)
Tel. 378 0812518

Comunità di Frattina

Ecco la Comunità di Frattina, un'Associazione Pubblica di Fedeli di diritto diocesano presente nella Diocesi di Concordia-Pordenone. Siamo una famiglia di fratelli e sorelle uniti nella diversità (chierici, consacrati e sposi) che, innestata nel Battesimo nella Chiesa universale e a servizio della Chiesa diocesana, contemplando Gesù con Maria a Cana, sceglie di lasciarsi umilmente interpellare dal Padre attraverso gli eventi e le persone per accogliere ogni uomo nella sua unicità e rivelargli il volto di un Dio portatore di Gioia e pienezza di Vita.



SE VUOI PREGARE CON NOI

EUCARISTIA

ore 8.00 (giovedì 20.00, domenica 10.30)

LITURGIA DELLE ORE

7.40 Lodi; 18.40 Vespro (17.30 domenica)

ADORAZIONE EUCARISTICA

ore 18.00

LECTIO DIVINA

tutti i martedì ore 20.30

Il lunedì è escluso in quanto è la nostra giornata comunitaria

CATECHESI

per tutti – nessuna iscrizione
[giovedì ore 20.50-22]

Incontri sui fondamenti della nostra fede cristiana.

> Il “Credo”

19 settembre: “Credo in Dio Padre ...”

17 ottobre “In Gesù Cristo ...”

21 novembre “... patì sotto Ponzio Pilato ...”

19 dicembre “... il terzo giorno risuscitò ...”

16 gennaio “Credo nello Spirito Santo ...”

20 febbraio: “...la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi ...”

20 marzo: “...la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna”

INCONTRI SPOSI

[15.30 incontro – 18 Messa – 19 cena]

Percorso per conoscersi e approfondire alcuni esempi di famiglie della Bibbia. San Giovanni Paolo II esortava la famiglia dicendo «“diventa” ciò che “sei” [...] ossia comunità di vita e di amore» (FC 17).

Le coppie nella Bibbia

29 settembre Abramo e Sara. Amore di coppia e apertura al futuro

24 novembre Isacco e Rebecca

26 gennaio La famiglia di Booz Noemi e Rut. «Dove andrai verrò anch'io» (Rt 1,16)

30 marzo Tobia e Sara.

18 maggio Dio e il suo popolo. Un matrimonio spirituale

*Per info e iscrizioni: p. Giuseppe Bortolin
320 3856438 - geppobortolin@libero.it*

SPIRITUALITÀ IGNAZIANA

> ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

per tutti – è richiesta l'iscrizione

Gli Esercizi Spirituali ignaziani sono uno strumento privilegiato per vivere un'esperienza di preghiera e discernimento della volontà di Dio all'interno di un clima di silenzio.

ESERCIZI PERSONALMENTE GUIDATI

Esperienza residenziale dal pranzo del martedì al pranzo del sabato.

Novembre: 12 – 16

Febbraio: 4 – 8

Aprile: 8 – 12

Per info e iscrizioni: p. Ugo Samaritani
328 2293567 – ugo.samaritani@gmail.com

ESERCIZI SEMI-GUIDATI

“**Liberare le emozioni.** Esercizi ignaziani con l'ausilio dello Shiatsu e della Medicina Cinese”

Luglio 2025: 20 (pranzo) – 26 (colazione)

Per info: Giovanna Custodero
370 3147606 – giovannacustodero@gmail.com
Per iscrizioni: Lara Gallina 349 8963244

> DOMENICHE IGNAZIANE [ore 15-17.30]

per tutti - nessuna iscrizione

Esperienza di preghiera con la Parola di Dio e l'arte cristiana articolata in tre momenti: punti per la preghiera; preghiera personale; condivisione.

“**I misteri gloriosi**”

13 ottobre: la Risurrezione

17 novembre: l'Ascensione

22 dicembre: la Pentecoste

19 gennaio: l'Assunzione

16 febbraio: Maria Regina

CORSI di CRESCITA PERSONALE

per tutti – è richiesta l'iscrizione (max 16 persone)
[mercoledì ore 20.30-22.15]

*Percorsi di carattere formativo-esperienziale che prevedono momenti di **formazione psicologica** e momenti di **formazione spirituale**. I partecipanti faranno esperienza di come scienze umane e Parola di Dio entrino in sinergia, producendo frutti di liberazione e guarigione della persona e favorendo lo sviluppo di una vita spirituale sana ed autentica.*



> SERATE DI PREGHIERA IGNAZIANA per tutti - nessuna iscrizione

ESERCIZI CON L'ARTE [ore 20.30-22]

Quattro serate di preghiera mettendo in dialogo l'arte di Caravaggio con la fede cristiana.

“**La luce nelle tenebre**” (Gv 8,12)

13 novembre: Il desiderio: amore per la luce

20 novembre: Le tenebre: ostacolo alla visione

27 novembre: La luce nelle tenebre

4 dicembre: La chiamata: venire alla luce

ESERCIZI SERALI [ore 20.30-22]

Ogni incontro presenta tre momenti: introduzione e punti per la preghiera; preghiera personale/guidata; condivisione.

“**Pellegrini verso Betlemme**”

17 dicembre: La sentinella

18 dicembre: Il grembo

20 dicembre [ore 20.45]: La mangiatoia

21 dicembre: Il mio posto nel presepe

> CHIAMATI A LIBERTÀ: LIBERARSI DALLE DIPENDENZE

25 settembre Quando oggetti, risorse, relazioni, ideali di sé rendono schiavo il cuore
2 ottobre Dipendere dai riconoscimenti e dalla stima degli altri

9 ottobre Madri che non smettono di accudire e figli che non spiccano il volo

16 ottobre Partner incatenati nella dipendenza affettiva

> SCOPRIRE IL PROPRIO VALORE E LIBERARE LE PROPRIE ENERGIE VITALI

15 gennaio Nell'amore incondizionato di Dio per me il fondamento del mio valore

22 gennaio La mia identità sessuale: dono da conoscere e coltivare con gratitudine

29 gennaio Liberarsi dalle false immagini di Dio (...e di noi stessi!)

5 febbraio Valori restrittivi vs valori vitalizzanti

> CONOSCERE E GESTIRE LA PROPRIA RABBIA

12 marzo La rabbia: alleata indispensabile per ristabilire la giustizia e fermare il male

19 marzo L'aggressività che serve per definire quel confine con l'altro che fa respirare l'amore

26 marzo Modi funzionali vs modi disfunzionali di usare la rabbia

2 aprile Quando la rabbia diventa violenza: odio e invidia distruttiva

Per info e iscrizioni: Lara Gallina
349 8963244 – lilopellington1973@gmail.com